

Μινωικός Πολιτισμός.3. Η καθημερινή ζωή των Μινωιτών

Οι Μινωίτες ήταν άνθρωποι χαρούμενοι που αγαπούσαν τη ζωή, τη διασκέδαση και τη φύση.

Ζούσαν σε πέτρινα σπίτια με έναν ή δύο ορόφους, μεγάλα παράθυρα και χώρους για αποθήκευση.

Οι άνδρες εργάζονταν ως έμποροι, ναυτικοί, τεχνίτες, καλλιτέχνες, ψαράδες, γεωργοί και κτηνοτρόφοι.

Η γη της Κρήτης παρήγαγε σιτάρι, κριθάρι, ελιές και σταφύλια, ενώ σημαντική ήταν και η μελισσοκομία.

Μέρος των προϊόντων το έδιναν στο παλάτι ως φόρο στον βασιλιά Μίνωα και το αποθήκευαν εκεί.

Οι άνδρες φορούσαν απλά ρούχα, ένα μικρό ύφασμα δεμένο γύρω από τη μέση, που λεγόταν ζώμα.

Οι γυναίκες φορούσαν κομψά και πλούσια ρούχα, όπως μακριές φούστες, κοντές ποδιές, πουκάμισα, πανωφόρια και εσάρπες.



Φρόντιζαν την εμφάνισή τους, βάφονταν,
χτενίζονταν προσεκτικά και φορούσαν καπέλα,
κορδέλες και κοσμήματα.

Οι γυναίκες ασχολούνταν με τις δουλειές του
σπιτιού και την υφαντική.

Σε κάθε σπίτι υπήρχε αργαλειός και ύφαιναν
μάλλινα και λινά υφάσματα με όμορφα σχέδια.

Είχαν τα ίδια δικαιώματα και ελευθερίες με τους
άνδρες και συμμετείχαν σε γιορτές, αγώνες και στο
κυνήγι.

Τα παιδιά των Μινωιτών γυμνάζονταν από μικρή
ηλικία.

Έπαιζαν παιχνίδια όπως κυνηγητό, πάλη και
επιτραπέζια παιχνίδια, όπως το ζατρίκιο, οι πεσσοί
και οι αστράγαλοι.

