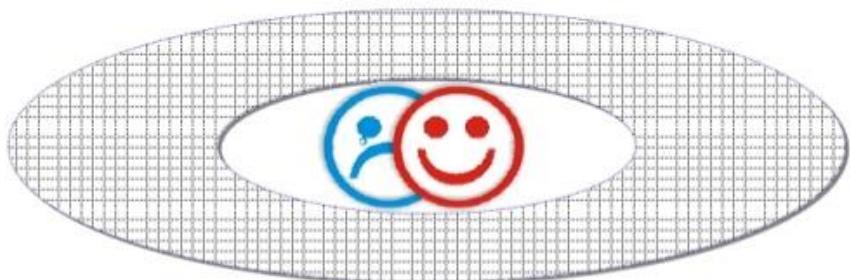




**Φύλλα εργασίας
για τη συναισθηματική αγωγή (2)**

Ε
Κ
Φ
Ο
Β
Ι
Σ
Μ
Ο
Σ





ΤΟ ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Α	Γ	Α	Π	Η	Σ	Δ	Φ	Α	Γ	Δ	Ε
Θ	Η	Μ	Ω	Ν	Α	Λ	Λ	Ι	Π	Α	Χ
Γ	Β	Γ	Α	Γ	Ε	Η	Φ	Ο	Β	Ο	Σ
Ν	Η	Ρ	Ε	Μ	Ι	Α	Μ	Ν	Β	Ω	Ψ
Δ	Μ	Ε	Δ	Ω	Ι	Ο	Μ	Ε	Ρ	Ξ	Μ
Ζ	Η	Λ	Ι	Α	Γ	Η	Η	Ρ	Ε	Μ	Ξ
Σ	Ζ	Β	Ε	Σ	Ε	Ο	Λ	Λ	Υ	Π	Η
Γ	Ε	Θ	Ι	Π	Φ	Λ	Α	Σ	Θ	Φ	Η
Η	Ξ	Κ	Υ	Χ	Α	Ρ	Α	Δ	Α	Ρ	Α
Χ	Ψ	Α	Μ	Ρ	Π	Α	Γ	Α	Ψ	Ω	Γ
Θ	Υ	Μ	Ο	Σ	Ω	Φ	Γ	Μ	Λ	Σ	Δ

ΚΡΥΜΜΕΝΕΣ ΛΕΞΕΙΣ:

ΑΓΑΠΗ, ΧΑΡΑ, ΘΥΜΟΣ, ΛΥΤΗ, ΖΗΛΙΑ, ΦΟΒΟΣ, ΗΡΕΜΙΑ

Με λένε
και το/τη φίλο/ή μου τον/την λένε



Μοιάζουμε...

αλλά είμαστε και διαφορετικοί!

Handwriting practice lines for the word "apple". The lines are arranged in a grid pattern with a large central box for the word.

Λυπάμαι όταν

Θυμάνω όταν

Ζηλεύω όταν

Νιώθω χαρούμενη όταν

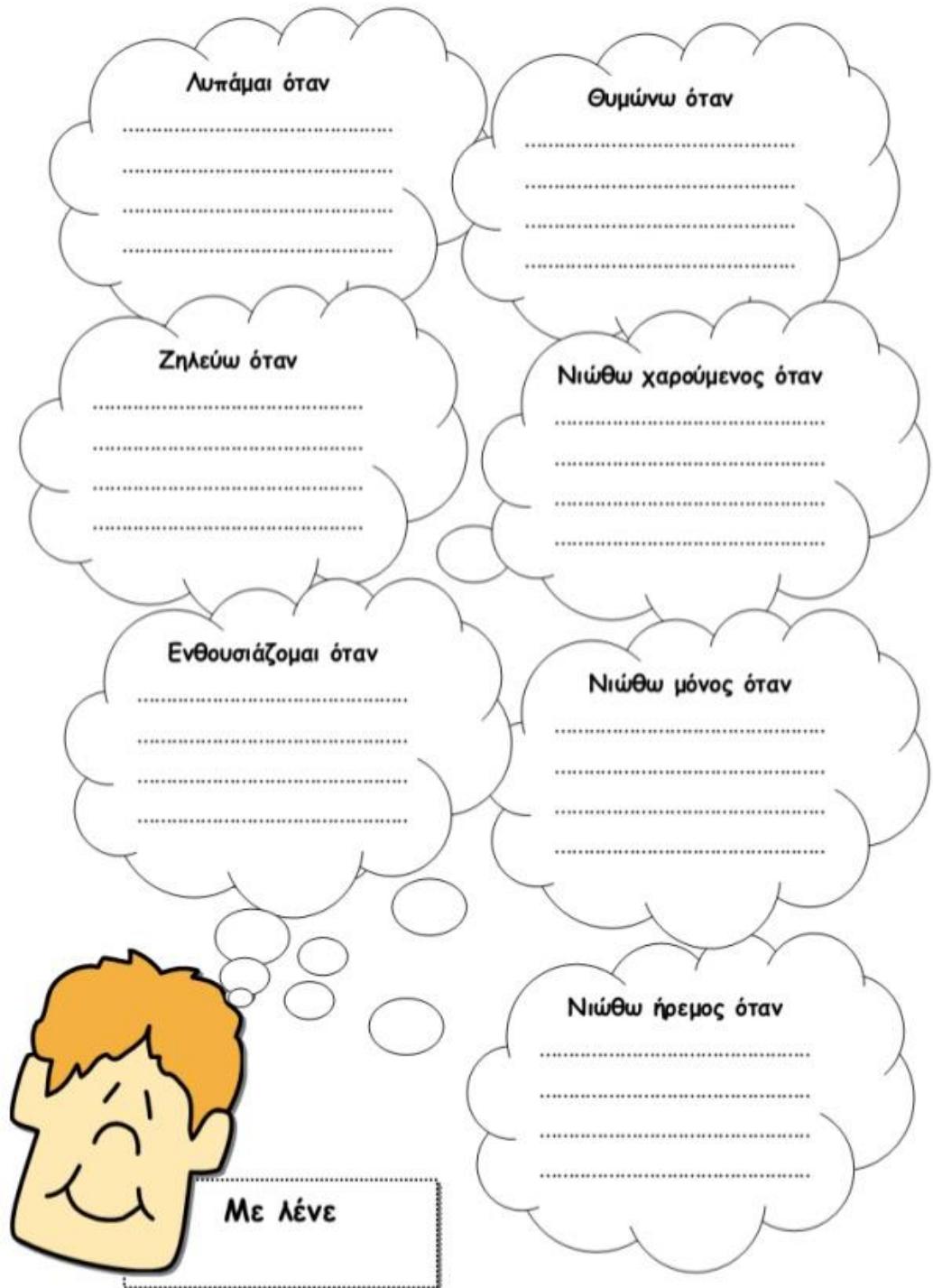
Ενθουσιάζομαι όταν

Νιώθω μόνη όταν

Νιώθω ήρεμη όταν

ΜΕ ΛΕΝΕ





Ο ΘΥΜΟΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ!!!



Ο Γιάννης μόλις σημείωσε τέρμα άρχισε να με κοροϊδεύει! Εγώ...

Η Μαρία δεν με κάλεσε στα γενέθλιά της!
Εγώ...

Ο δάσκαλος μου έκανε παραπήρηση μπροστά από όλη την τάξη ότι δεν γράφω όμορφα γράμματα! Εγώ...

Ο γείτονας μου κάθε βράδυ βάζει τη μουσική στη διαπασών και δεν με αφήνει να κοιμηθώ! Εγώ...

Ο διπλανός μου συνέχεια μου μιλά και με ενοχλεί με αποτέλεσμα να μην μπορώ να προσηλωθώ στο μάθημα! Εγώ...

Η Ευδοκία διαδίδει σε όλα τα παιδιά ότι εγώ έσπασα το βάζο της τάξης! Εγώ...

Ο Κώστας λέει ότι τρέχω πιο αργά και από χελώνα! Εγώ...

Με λένε.....



Ο Ιάσονας και ο Ντίνος
είναι αχώριστοι φίλοι!
Δυστυχώς σήμερα στο
σχολείο έχουν τσακωθεί.
Όλο το απόγευμα
στριφογύριζε στο μυαλό
τους ο καυγάς. Πράγματι,
είναι πολύ λυπημένοι!



Σκέψου τι μπορεί να έγινε και πώς μπορούν οι
δύο καλοί φίλοι να τα ξαναβρούν:

Η παρεξήγηση:

Η λύση:

Όνοματεπώνυμο: Τάξη: Ημερομηνία:



Οι αριστουργήσεις μου σαγρές...

Μετάνιωσα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Λυπήθηκα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Γέλασα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Χάρηκα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Φοβήθηκα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ντράπηκα πολύ όταν...

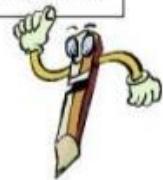
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Έκλαψα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ξαφνιάστηκα πολύ όταν...

.....
.....
.....
.....
.....
.....



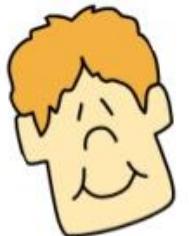
Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΜΟΥ ΑΣΠΙΔΑ

Είμαι καλός/καλή...

Μου αρέσει να κάνω...

Θέλω να πετύχω...

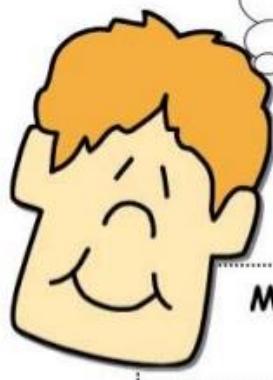
Πρόσωπα που αγαπώ...



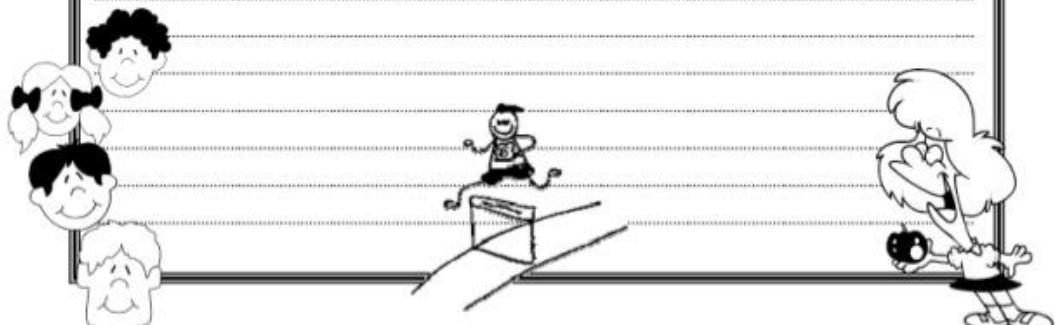
Σήμερα είμαι χαρούμενη



Σήμερα είμαι χαρούμενος



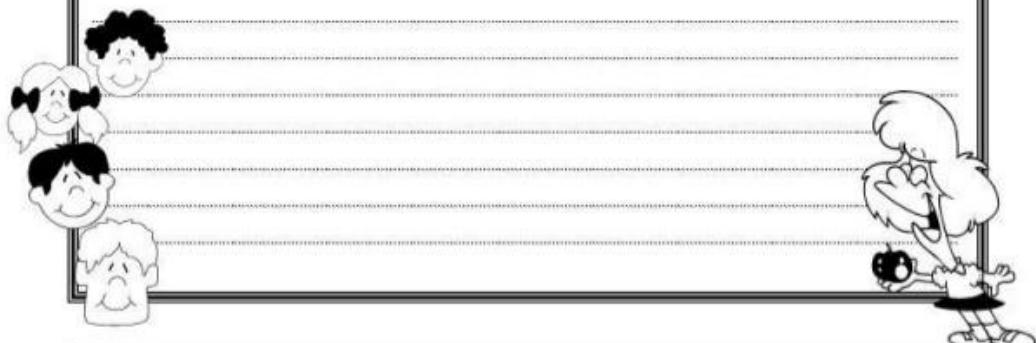
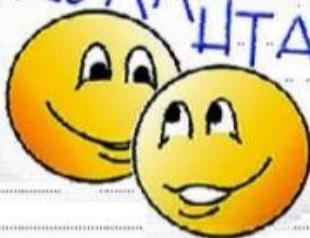
Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΜΕ ΛΕΝΕ Τάξη Ημερομηνία

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

ΚΟΛΛΗΤΑΡ!



Με λένε Τάξη Ημερομηνία



Τα κρυμμένα συναισθήματα!

ΠΥΗΛ

ΥΜΟΣΘ

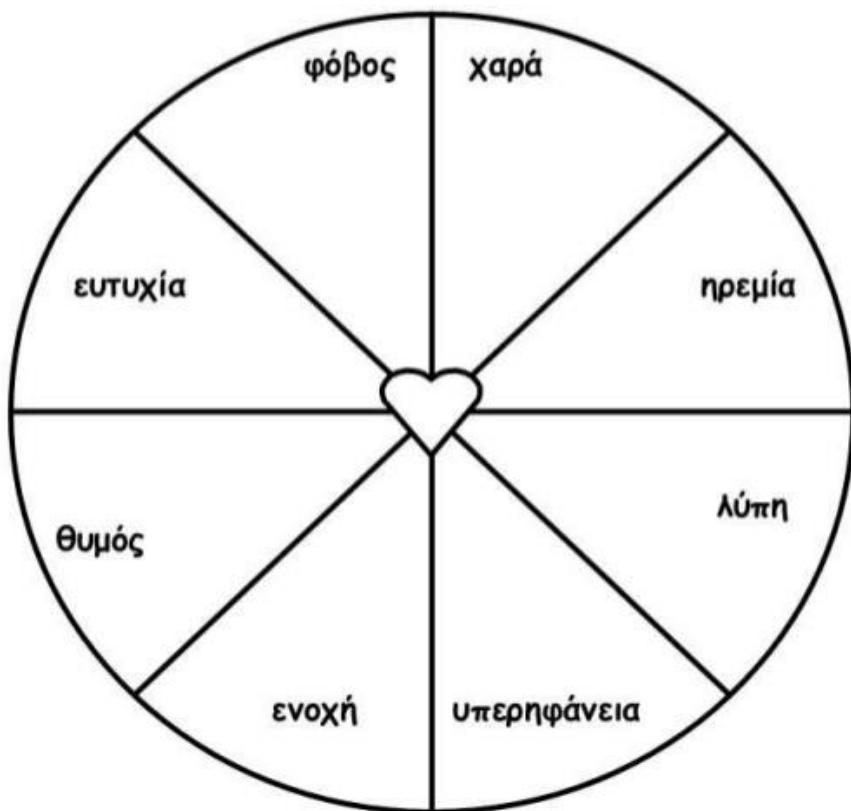
ΑΑΡΧ

ΑΠΑΗΓ

ΗΛΙΑΖ

ΟΟΦΒΕ

Ο τροχός των συναισθημάτων



- ❖ Χρωμάτισε με ένα χρώμα που νομίζεις ότι ταιριάζει τα ευχάριστα συναισθήματα και με άλλο χρώμα που νομίζεις ότι ταιριάζει τα δυσάρεστα συναισθήματα.
- ❖ Κατόπιν διάλεξε ένα συναισθήμα και προσπάθησε να το παρουσιάσεις στους συμμαθητές σου χωρίς λόγια.



Επιμέλεια: Ηλιάδης Ηλίας

Τα φύλλα εργασίας δημιουργήθηκαν από τον εκπ/κό Αντώνη Ζαρίντα.